

нужно услышать о том, что любой человек может стать наркоманом и что даже несистематическое употребление наркотиков может привести к серьезным последствиям.

Как правило, подростки - идеалисты и любят слушать о том, как они могут улучшить мир. Расскажите подросткам о том, что употребление наркотиков наносит вред не только самому наркоману, но и обществу.

Важно хвалить и поощрять подростков за все то, что они делают хорошо, и за правильные решения, которые они принимают. Когда вы испытываете гордость за ребенка, скажите ему об этом. Знание того, что их замечают и высоко ценят окружающие взрослые, оказывает мощное стимулирующее воздействие.

Рекомендации педагогам и родителям:

- Учитесь слушать.
- Никогда не используйте информацию, полученную от ребенка во вред ему.
- Давайте советы, но не давите советами.
- Поддерживайте в ребенке самоуважение.
- Говорите с ребенком не про него, а с ним.

Четыре «Д» при подаче информации:

1. Достоверность
2. Доступность
3. Дозированность
4. Доброжелательность

Как говорить с детьми о наркотиках.

Вот некоторые рекомендации того, каким образом лучше строить разговор с ребенком о наркотиках:

Прежде всего, необходимо самим изучить информацию о наркотиках. Это позволит в подходящий момент дать ребенку необходимую информацию и ответить на возникающие у него вопросы.

Очень важно выслушать ребенка внимательно, не перебивая, независимо от того, что будет говорить ребенок. Важно быть внимательным, терпеливым и вежливым.

После того, как ребенок закончит свой рассказ о том, что он слышал о наркотиках, наилучшая реакция – поблагодарить его за общение («Спасибо», «Я понимаю»). Ваша спокойная, внимательная реакция даст ребенку уверенность, что он свободно может говорить с Вами на эту тему, и что Вы заинтересованы в его мнении.

После того, что Вы услышали, самое время дать ребенку правильную информацию о наркотиках, убедитесь, что он полностью понимает эту информацию. Полезно иногда спросить, все ли он понимает.

Если ребенок задает вопрос, ответ на который Вы не знаете, честно скажите ему об этом. В этом случае есть замечательная возможность вовлечь ребенка в то, чтобы он вместе с Вами нашел ответ на этот вопрос.

Когда вы свободно говорите с ребенком на тему наркотиков, вы даете ему уверенность, что он всегда может обратиться за ответом именно к вам, а не к кому-то на улице.

При разговоре с ребенком о наркотиках, безусловно, необходимо учитывать возраст. Форма разговора должна быть доступна ему, в разговоре не должны содержаться слишком сложные и непонятные слова, а если что-то новое проговаривается, то необходимо пояснять значение нового слова.

Общение с ребенком 7 – 8 лет.

В этом возрасте ребенок обычно демонстрирует растущий интерес к миру, находящемуся за пределами семьи и дома. Расскажите, что любое вещество, которое человек принимает внутрь, отличное от пищи, может быть крайне вредным. Поясните, как наркотики мешают работе организма и могут

привести к очень плохому самочувствию человека или даже вызвать смерть. Разъясните понятие привыкания, что употребление наркотика может стать вредной привычкой, от которой трудно избавиться. Похвалите детей за хороший уход за своим телом и неупотребление того, что им может повредить.

Дети должны понимать:

- как отличаются друг от друга продукты питания, яды, лекарства и наркотики;
- что лекарства, прописанные врачом и принимаемые под руководством ответственного взрослого, могут помогать в период болезни, но могут быть вредными при неправильном употреблении, и поэтому детям нужно держаться подальше от неизвестного вещества или емкости.

Общение с ребенком 9 – 11 лет.

С детьми этого возраста можно провести более сложное обсуждение того, почему людей привлекают наркотики. Кроме того, дети этого возраста любят узнавать различные факты, особенно странного рода. Дети этой возрастной группы могут сильно заинтересоваться тем, как наркотики действуют на мозг или организм наркомана. Поясните, что любое вещество, принятое в излишнем количестве может быть опасным.

В это время большое значение приобретают друзья, а также надлежащее положение в группе и восприятие себя другими как "нормального". Дети покидают свое узкое окружение и вступают в более многочисленную и более разобленную «толпу». Дети постарше могут познакомить младших с алкоголем, табаком и наркотиками. Исследования показывают, что чем раньше дети начинают употреблять эти вещества, тем больше вероятность возникновения серьезных проблем.

Ребенок в этом возрасте должен знать следующее:

- непосредственное воздействие приема алкоголя, табака и наркотиков на организм, включая опасность наступления комы или смертельной передозировки;
- как и почему возникает привыкание к наркотикам, как они могут приводить к потере контроля над своей жизнью;
- причины того, почему наркотики особенно опасны для растущего организма;

Отрепетируйте возможные сценарии, при которых друзья предлагают наркотики. Пусть дети поучатся произносить с чувством: "Это очень вредно!" Разрешите им сослаться на родителей. "Не хочу расстраивать родителей" - вот одна из главных причин отказа от употребления марихуаны, которую приводят дети этого возраста.

Держите постоянную связь с родителями, узнайте, с кем дружит ребенок, а также, чем в свободное время занимается семья, как отдыхает и т.д.

Общение с подростком 12 – 14 лет.

Время "конфликта поколений". Подростки руководствуются мнением ровесников и их привлекают опасности. Хотя подростки и в самом деле часто не воспринимают речей взрослых, борясь за свою независимость, они нуждаются в поддержке, участии и руководстве больше, чем когда-либо. Воспользуйтесь тем значением, какое молодежь придает своему социальному образу и внешности, подчеркивая непосредственные и непривлекательные последствия употребления табака и марихуаны - например, то, что курение приводит к появлению плохого запаха изо рта. В то же самое время необходимо обсудить и долговременные последствия наркотиков:

- неполучение важнейших социальных и эмоциональных навыков, которые обычно приобретают в юности;
- автотранспортные происшествия со смертельным исходом и увечьями, а также повреждение печени в результате сильного пьянства и употреблении наркотиков;
- привыкание и смерть.

Общение с подростком 15 – 17 лет.

Нынешние подростки многое знают о наркотиках, проводя различия не только между различными наркотиками и их последствиями, но и между пробным, случайным употреблением и привыканием. Они видят, что многие их сверстники принимают наркотики. Для того, чтобы сопротивляться влиянию ровесников, подросткам нужно нечто большее, чем общая идея о неупотреблении наркотиков. В этом возрасте целесообразно рассказать подросткам о том, как употребление алкоголя, табака и прочих наркотиков во время беременности связано с появлением дефектов у новорожденных. Им